

Überzeugungen

**Ich bin ein Glücksmagnet und fühle meine Sorgen weg,
und ich nutze meine Glaubenssätze als Mittel zum Zweck,
um frei zu sein und um mich zu spüren
und um mich in mein Zuhause meiner Seele zu führen.**

**Ich bin selbstbewusst, bin der Knaller und ich bin stark
und ich entdecke immer mehr an mir was ich mag.**

**Ich umarme das Leben, bin voller toller Ideen
und bin ab zu kurz davor durchzudrehen
vor Glück und unfassbarer Energie.**

**Und ich glaube daran, dass mir dieses Glück zusteht
und ich vertraue darauf, dass es sich nicht wieder wendet,
dass ich hier und heute an einem Wendepunkt stehe,
und ich ab jetzt den Weg mit mir zusammen geh.**

**Ich bin wertvoll und habe viel, das ich der Welt geben kann
und ich vertraue, dass ich dann und wann
so sehr spüren werde, was in mir steckt
und dieses Gefühl in mir sämtliche Kraftreserven weckt.**

**Ich erschaffe mein Leben in den schönsten Farben und Formen
und interpretiere ganz neu alle Regeln und Normen.**

**Ich höre meinen Herzschlag, lausche in mich hinein
und ich erkenne meine Erfolge,
die sich ganz still und fein durch mein Leben schlängeln,
während sich noch manchmal die Zweifel an ihnen vorbeidrängeln.**

**Aber ich kann wählen zwischen Hop oder Top,
und ich kann entscheiden, ob ich nur im Galopp durch mein Leben reite,**

oder auch mal ganz bewusst auf meinen Wegen schreite,
ob ich immer von einem zum nächsten Ziel lebe,
oder mir auch mal Zeit für Pausen und Umwege gebe.
Ich entscheide, ob ich zuhöre, was mein Herz mir sagt
und ob ich hingehe, wenn mein innerer Vorstand tagt,
ob ich hin fühle, was in mir passiert
und ob ich mir ansehe, wonach mein Verstand so giert.

Ich bin ein Glücksmagnet, bin pure Energie
und ich erschaffe mir mein Leben, wie noch nie zuvor
und sehe Ereignisse, um die sich schon seit Jahren meine Gedanken drehn,
aber nun habe ich gelernt, sie mit Liebe anzusehen.
Ich denke so, wie ich sein will und ich handle so, wie ich leben will,
und ich darf sowohl still als auch laut sein,
und ich darf auch mal matt sein, um dann wieder noch heller zu strahlen.
Ich darf glücklich und frei sein und mit Regenbogenfarben malen.

Und ich darf ich sein, mit allem drum und dran.
Und genau dieses Ich, das werde ich nun sein,
einfach weil ich es kann.

© Christina Rehr, Januar 2019