

## Wie wir leben

Wir sind Glücksmagneten,  
die bereit sind auf die Sonnenseite des Lebens zu treten.  
Wir laufen unter bunten Wolken, aus denen Konfetti regnet  
und wir sind dankbar für jeden Menschen, der uns auf unserer Reise begegnet.

Wir alle leuchten, leben Träume und Visionen  
und wir brennen für Ziele, für die sich die steilsten Wege lohnen.  
Wir ehren unsere Körper und hören unsere Herzen schlagen  
und in uns pulsiert das Leben, während wir uns in das Unbekannte wagen.

Wir tanzen unsere Sorgen raus und klopfen unsere Ängste weg,  
wir glauben an das Unmögliche und nehmen Blockaden ihren Zweck.  
Wir lieben so stark es unser Herz erlaubt  
und wir suchen das Abenteuer, als hätte man uns den Verstand geraubt.

Wir blicken vor und zurück – und wir verzeihen,  
wir lassen los und lassen unseren höchstmöglichen Gedanken gedeihen.  
Wir geben und teilen unser Licht mit der Welt  
und unser Glaube an uns ist so stark, dass er für immer hält.

Wir schreiben Heldenreisen und nehmen andere Perspektiven ein.  
Wir treffen Krafttiere und innere Vorstandmitglieder  
und machen uns nur noch groß anstatt klein.  
Wir erkennen uns an für all das was wir sind  
und wir spielen und lachen mit unserem inneren Kind.  
Und zusammen mit unserem 90jährigen Ich  
leben wir ab heute im Dreiergespann  
und gegen uns kommen selbst die stärksten Zweifel nicht an.

**Wir sind dankbar und schmeißen die Konfettikanone an,  
rollen unsere Schultern zurück und sagen  
JA – ICH KANN!  
Ich werde,  
ich schaffe,  
ich will  
und ich packe es an,  
denn all das, was wir möchten, ist in unserem Leben jetzt dran.**

**Also lasst uns alle das Leben spüren,  
lasst uns die Herzen der Menschen berühren,  
lasst uns die Wenn's und die Aber's übermalen  
und lasst unser Glück von innen nach außen strahlen.**

**Und lasst uns der Mensch sein, der uns am meisten liebt.  
Wir sind ein Geschenk für diese Welt.  
Es ist schön, dass es uns gibt.**

27.01.2019, Christina Rehr

Text zum Abschluss der Rise Up & Shine University